

Innovando en Prevención

1ª Jornada de Buenas Prácticas

RESUMEN DE LAS PONENCIAS

Crown Embalajes:

'Evaluación de riesgos psicosociales a través de la participación activa de los trabajadores'. Ana Baigorri

Durante esta primera ponencia, hemos tenido la ocasión de conocer cómo abordan la dimensión psicosocial en Crown Embalajes, que parte de la participación activa de los trabajadores, desde un serio diagnóstico sobre la realidad psicosocial de la empresa y de la implicación de todos los estamentos de la empresa. Han localizado qué situaciones laborales son susceptibles de ser mejorados y han sido establecidos estrategias de afrontamiento de los riesgos psicosociales en un plan de acción para 3 años. Una vez finalizado, han prometido volver para mostrarnos el impacto que la intervención ha generado.

Transporte Metropolitano Barcelona:

'La promoción de la salud en una empresa de transporte público de Barcelona'. Laura Lopez

Laura Lopez nos ha hablado sobre cómo gestionan desde Transporte Metropolitano de Barcelona (TMB) los programas de promoción de la salud, sobre un colectivo de 7.518 empleados. Partiendo de la implicación de la dirección y considerando la información y comunicación como elementos estratégicos, desarrollan las diferentes vertientes de la intervención, donde destacamos el apartado *la asistencia y tratamiento de factores de riesgo para la salud*, que incluye un amplio abanico de programas que con mayor o menor éxito han sido desarrollados, tanto desde una orientación asistencial, como educativa.

Innovando en Prevención

1ª Jornada de Buenas Prácticas

RESUMEN DE LAS PONENCIAS

Mondragón Unibertsitatea:

'La universidad y la ergonomía'. Alex Beitia

Alex Beitia nos ha reflejado en su intervención el compromiso que ha adquirido MU con el desarrollo de la Ergonomía en sus diferentes apartados, enmarcado en el modelo educativo Mendeberrri, que se sustenta en *innovar en la educación y educar en la innovación*. Su centro de diseño ya ha comenzado a dar sus frutos, tal y como hemos podido comprobar en la exposición. Desde este foro, les deseamos grandes éxitos en el camino emprendido.

CIE AUTOMOTIVE:

'Programa prevención lesiones músculo-esqueléticas'. Javier Boehm

No cabe duda que uno de los grandes retos de las empresas es reducir la incidencia y prevalencia de lesiones músculo - esqueléticas. Javier Boehm nos ha ofrecido algunas claves para afrontar dicho reto basados en conceptos tales como:

- Incrementar el nivel de cultura preventiva
- Promover buenas prácticas teniendo en cuenta los factores de riesgo específicos de cada puesto
- Prevenir las consecuencias derivadas de los factores de riesgo individuales

Los óptimos resultados obtenidos nos reafirman en que impulsar la Ergonomía participativa, promover la proactividad del trabajador y fomentar la cultura preventiva suponen algunos pilares básicos donde se sustenta la prevención de lesiones músculo-esqueléticas.

Innovando en Prevención

1ª Jornada de Buenas Prácticas

RESUMEN DE LAS PONENCIAS

ESTAMPACIONES BIZKAIA:

'Integración de la ergonomía en la empresa'. Bernar Mandaluniz y Mirari Azula

Tras ofrecernos datos de la realidad de la empresa, hemos conocido cómo han contemplado y contemplan la ergonomía desde Estampaciones Bizkaia, un camino que recorre desde la prevención secundaria (buscar soluciones ergonómicas sobre problemas ya planteados) hasta llegar a la prevención primaria (adaptar desde un principio el puesto de trabajo a la persona). El trabajo realizado indica que tanto de manera directa como indirecta, los resultados obtenidos son muy positivos, aunque se incida que a nivel de eficiencia y eficacia, la apuesta por la ergonomía primaria es primordial.

GUARDIAN GLASS:

'La importancia de fomentar un estilo de vida saludable'. Joaquín Lázaro

Guardian es gente, tecnología, oportunidades, y entre sus valores está la cultura de fomentar estilos de vida saludables a través de la promoción de la salud, actividad física y nutrición, que implica compromiso e implicación, que supone marcarse objetivos tanto de salud como económicos y que mediante auditorías son evaluados .
¿Resultados? 'EL GUARDIÁN DE LA SALUD', entre otras cosas, ha supuesto:

- Niveles de participación del 91 %
- Ahorro de costes de bajas de 325.686 euros
- Disminución de la rotación en 1% (retención del talento)
- Disminución absentismo en 2.13%
- Mejoras significativas en indicadores de salud
- Satisfacción del empleado: 5 sobre 5

Los resultados obtenidos inducen a pensar que 'el Guardián de la salud' es una apuesta que genera retornos y beneficios para la empresa.